

MENU' 2020/21

AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI N.4 "MEDIO FRIULI"-DIPARTIMENTO
DI PREVENZIONE – U. O. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Udine, via Chiusaforte 2

I Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda mista Riso alle verdure Uova Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cotta Bocconcini carne bianca Patate o polenta Dolce	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di fagioli Formaggio Verdura cruda di stagione Frutta fresca	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Antipasto spinaci conditi Lasagne al ragù di manzo	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda mista Pasta alla crema di verdure Bastoncini di pesce al forno	Frutta fresca di stagione o succo di frutta

II Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Zuppa di verdure Formaggio Carote e piselli	Fette biscottate e marmellata
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda di stagione Spezzatino di maiale Polenta o patate Gelato/macedonia	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda di stagione Pasta alla salvia Uova	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Antipasto verdura cotta mista Riso al vapore Bocconcini di tacchino agli aromi	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda di stagione Minestra di legumi Pesce al forno Frutta fresca	Frutta fresca di stagione o succo di frutta

III Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cotta Gnocchi di patate/semolino al pomodoro Hamburger di carne rossa Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda mista Minestra di verdure Pizza Gelato/torta	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpettine di tonno e zucchine Verdura cruda di stagione	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Riso con verdura di stagione Petto di tacchino/pollo al limone Verdura cotta condita Frutta fresca	Galette di riso con marmellata
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie Torta vegetale con ricotta/sfoglia/crepelle Verdura cruda mista	Frutta fresca di stagione o succo di frutta

IV Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/riso Formaggio Verdura cotta	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca	Verdura cruda di stagione Spezzatino di carne bianca Polenta, patate o cous cous Macedonia di frutta	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Pesce dorato al forno Verdura cotta	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Passato di verdure con orzo Uova Verdura cotta Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Frutta fresca	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Verdura cruda mista Dolce	Latte e cereali

V Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce al forno Verdura cruda di stagione	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda mista Cous cous o riso al vapore Spezzatino di pollo	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Uova Verdura cotta condita Frutta fresca	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Bieta al vapore Lasagna al ragù di manzo Gelato	Fette biscottate/ biscotti con marmellata
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Passato di verdure Frico Verdura cruda di stagione	Frutta fresca di stagione o succo di frutta

VI Settimana	SPUNTINO DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA
LUNEDI'	Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Uova Verdura cruda mista	Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure Carne bianca in umido con patate Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Frutta fresca di stagione	Riso con pomodoro e piselli Formaggio Verdura cruda di stagione	Pane "speciale"
GIOVEDI'	Yogurt	Passato di verdure Lonza di maiale con patate Verdura cruda di stagione	Torta
VENERDI'	Frutta fresca di stagione	Antipasto verdura cruda mista Pasta al ragù di pesce Frutta fresca	Frutta fresca di stagione o succo di frutta